

## Zwei- oder dreitägige Fortbildung

### **„Beruf kommt von Berufung, oder etwa nicht?“ Stärken Sie Ihren Mut für Veränderungen**

#### Ziele:

In diesem Workshops finden Sie heraus, welche Fähigkeiten und Kompetenzen Sie im Laufe Ihres Lebens entwickelt haben. Gemeinsam werden wir diese konkret benennen, definieren und schriftlich festhalten. Anschließend widmen wir uns der Fragestellung, wie Sie Ihre Talente und Interessen möglichst konkret in die Gestaltung Ihrer aktuellen Lebensphase einbinden können. Welche konkreten Veränderungen können Sie vornehmen, um privat und beruflich zufriedener zu werden?

#### Inhalte:

Sie sind in einer beruflichen oder persönlichen Umbruchsphase und wissen nicht, welchen Weg Sie einschlagen wollen? Sie scheuen sich vor einer Richtungsentscheidung, die vielleicht Ihren Neigungen nicht entspricht? Sie sind unsicher, welche Berufung Ihrer Persönlichkeit zugrundeliegt?

Eine wichtige Grundlage der persönlichen Ausgeglichenheit und der beruflichen Zufriedenheit ist die Kenntnis der eigenen Talente und Kompetenzen. Sobald Sie ihre individuellen Stärken realistisch eingeschätzt haben, werden auch Ihre Persönlichkeit und Ihre innere Ausrichtung deutlich. Sie merken dann sehr schnell, was Sie daran hindert, Ihre individuellen Lebensvisionen zu verfolgen. Zentrale Fragestellungen des Workshops sind deshalb: was sind meine Talente, Stärken und Kompetenzen? Was hat mich schon immer interessiert? Dabei geht es weniger um die guten Englischkenntnisse oder um die schöne Handschrift. Es steht vielmehr die Suche nach den versteckten, nicht offensichtlichen, eher unbekanntem Fähigkeiten und Interessen im Vordergrund.

Bei Interesse werden die erarbeiteten individuellen Fähigkeiten und Kompetenzen auf ProfilPASS – Kompetenznachweisen dokumentiert und am Ende der Fortbildung ausgehändigt ([www.profilpass-online.de](http://www.profilpass-online.de)).

#### Zielgruppe:

Menschen in persönlichen und/oder beruflichen Umbruchsphasen

#### Dauer:

16 bis 24 Unterrichtsstunden

